

## 今できること。今しかできないこと。

粕屋東中学校1学年のみなさん、外出自粛の中ではありますが、明るく元気に過ごせているでしょうか。勉強、運動、息抜きのバランスが崩れていませんか。1日1日をただなんとなく過ごしてしまっていないですか。今私たちは普段とは違う生活をしています。「あれがしたい！これがしたい！でも、できない。」こんな風に考えていると辛くなってしまいますね。そんな時は、「できないこと」に目を向けるのではなく、「できること」に目を向けてみてください。「今日はこれをしよう！」と、前向きな気持ちで1日をスタートさせるのです。目的をもって生活をするだけで気持ちが全然違いますよ。

また、普段と違う生活をしているからこそ、今しかできないことがあるはずですよ。コロナウィルスが落ち着いた後で「今」をふり返ったときに、「あの時間って無駄だったなあ」と思うなんて悲しすぎますよ。今できること。「勉強」もその1つです。本当に効果があるのか。どうすれば効率がいいのか。などと考えることも大切ですが、まずはやってみる事です。みなさん、「遅い」なんてことはまったくありません。今からでも始めてみましょう。私たちもみなさんのために何ができるのかを考えて、今できること、今しかできないことに全力で取り組もうと思っています。一緒に頑張りましょう。

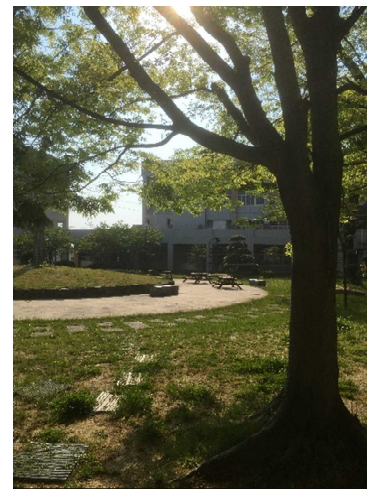
粕屋東中学校の誰もいない教室、グラウンド、中庭。やはり学校は生徒がいてはじめて活気づくのですね。教師だけでなく、学校全体がみなさんの登校を待っています。



教室



グラウンド



中庭